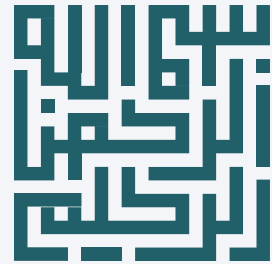




اللجنة السعودية لليوغا  
Saudi Yoga Committee

اللائحة الفنية للأندية الخاصة  
لرياضة اليوغا آسانا





ب/ الاشتراطات الإدارية	م
العضوية	6
الرسوم	7
المخالفات والعقوبات	8

أ/ الاشتراطات الفنية	م
المدرين	1
المنشآت	2
الأدوات	3
السلامة	4
المسابقات	5



# أ/ الاشتراطات الفنية



## 1. المدربين

**1.1** المهارات والخبرات التي يجب توافرها في مدرب اليوغا آسانا الرياضية (التنافسية) تكون حسب متطلبات الإتحاد الدولي لليوغا آسانا الرياضية، على ان تتم مراجعة الشهادات والخبرات والاعتمادات من اللجنة السعودية لليوغا ، ويوجد مستويين لمدربي اليوغا آسانا الرياضية:

- ١- المستوى الأول في اليوغا آسانا الرياضية
- ٢- المستوى المتقدم في اليوغا آسانا الرياضية (مستر يوغا آسانا الرياضية)

**1.2** يجب مراعاة الآتي والتقيد به:

- ١- الحصول على اعتماد اللجنة السعودية لليوغا وتسجيل المدرب في بوابة رياضي الرقمية بوزارة الرياضة
- ٢- الحصول على عضوية اللجنة السعودية لليوغا و دفع الرسوم
- ٣- تقيد المدربين بالدليل الإرشادي الصادر من الاتحاد الدولي في تدريب الفرق واللاعبين و لوائح كل بطولة و مسابقة
- ٤- تقيد المدربين بالوضعيات المطلوبة والتوقيت الخاص بكل بطولة او مسابقة حسب ما توفره اللجنة السعودية لليوغا من معلومات للبطولة
- ٥- التقيد بقوانين الرياضة النسائية و النشر الإعلامي للرياضة النسائية الصادرة من وزارة الرياضة و اللجنة الأولمبية في مرفقات و برامج النادي التدريبية
- ٦- تعميم لائحة وأنظمة الحماية من التحرش الصادرة من اللجنة السعودية لليوغا و منشور التحرش الخاص باللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية على المدربين واللاعبين وجميع الطاقم الفني بالنادي والتقيد بها
- ٧- اتباع كافة القوانين و الأنظمة الصادرة من اللجنة السعودية لليوغا



## 2. المنشآت

2.1 توفير مساحة للتدريب تابعة لاشتراطات المساحة والمتطلبات لصالات اليوغا

2.2 كما يمكن توفير عقد ايجار بالساعة مع صالة رياضية توفر مساحة فارغة مناسبة لرياضة اليوغا قائمة ومرخصة مسبقاً من وزارة الرياضة يملكها طرف ثالث يتعاقد مع النادي لتوفير المساحة لعقد الحصص التدريبية بحيث لا يقل عدد الحصص عن ٣ مرات في الأسبوع للحصص التدريبية ، او توفر صالة خاصة باسم النادي يملكها النادي ولها عقد ملكية او عقد ايجار من منصة ايجاري خاص بالنادي بالمواصفات الآتية:

1. لا يجب ان تقل المساحة عن ٥٠ متر مربع
2. يجب توفر التهوية المناسبة
3. يجب توفر دورة مياه للسيدات ودورة مياه للرجال
4. يجب مراعاة خصوصية الرياضة النسائية حسب تعميم سمو وزير الرياضة فيما يخص الأنشطة الرياضية التنافسية في حال كان المدرب رجلا او العكس وغير ذلك من متطلبات المنشأة (إضافة)



### 3. الأدوات

3.1 يجب توفر أدوات اليوغا الآتية (إذا كان المكان دائماً) ويمكن ان يطلب من كل متدرب احضار أدواته الخاصة حفاظاً على النظافة والسلامة :

- ١- بساط اليوغا للتمارين بسبك ٢-٥ ملم
- ٢- مكعب اليوغا (عدد مكعبين لكل متدرب)
- ٣- حزام اليوغا الداعم للتدريب
- ٤- مخدات اليوغا



3.1 توفير مرآة على أحد الجدران للمتدربين لتقييم صحة اداء للوضعيات



## 4. السلامة

**4.1** يشترط النادي عند قبول اللاعب/ة تقديم كشف طبي يفيد أن المشترك لائق طبياً ويتحمل النادي كامل المسؤولية حيال ذلك

➤ الحصول عليها من خلال تعبئة اللاعب النموذج التالي من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos20>

➤ على المستشفى/العيادة تعبئة النموذج التالي من قبل من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos10>

**4.2** وجود أخصائي/ة معتمد علاج طبيعي للفريق أو عقد مع عيادة ساري المفعول من الاتحاد السعودية للتخصصات الصحية. في حال توفر أخصائي ولكن غير معتمد،

يمكن التقديم على اعتماده من خلال تعبئة النموذج التالي من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي\*: <http://sfsm.org.sa/mos30>

\* وفي حال الاحتياج، يوفر الاتحاد السعودي الطبي الرياضي مجموعة من الأخصائيين العلاج الطبيعي: <http://sfsm.org.sa/mos40>

**4.3** إسعافات أولية - يجب أن يوفر النادي أثناء المباريات والتمارين حقيبة الإسعافات الأولية\*\* والمعدات الكافية المذكورة في الرابط التالي

<http://sfsm.org.sa/mos70>

حسب معايير الإتحاد السعودي للطب الرياضي وسيارة اسعاف اثناء المباريات ان امكن

\*\* لراحتكم، لقد قمنا بإعداد حقيبة إسعافات أولية جاهزة إذا رغبتكم، للحصول عليها، الرجاء الضغط على: <http://sfsm.org.sa/nafes/>

✓ الحقيبة الصغرى: 12,650 ريال سعودي (حتى 50 شخص)

✓ الحقيبة الكبرى: 14,375 ريال سعودي (حتى 100 شخص)

**4.4** نظام إنذار الحريق على حسب شروط الدفاع المدني





## 5. المسابقات

### شروط تسجيل اللاعبين (أعمار اللاعبين و تصنيفهم)

من شروط الإشتراك في البطولات:

يشترط لتسجيل اللاعبين في النظام الرقمي ما يلي:

- 5.1 ألا يقل عمر اللاعب عن سبع سنوات
- 5.2 موافقة اللاعب على التسجيل عن طريق نظام (أبشر)
- 5.3 موافقة ولي أمر اللاعب لمن هو دون 17 سنة عن طريق نظام (أبشر)
- 5.4 كشف طبي صادر من أحد المستشفيات أو المراكز الطبية (الحكومية أو الخاصة) المعتمدة من وزارة الصحة, و ذلك عند التسجيل و عند بداية كل موسم رياضي جديد.
- 5.5 صورة شخصية ملونة عند التسجيل, و تجديد هذه الصورة عند التصعيد من درجة الى درجة تالية.
- 5.6 موافقة الاتحاد المعني على تسجيل اللاعب غير سعودي.
- 5.7 ارفاق صورة الهوية الوطنية أو سجل الأسرة للاعب السعودي الذي يقل عمره عن 15 سنوات.
- 5.8 ارفاق صورة من من الوثائق الثبوتية الشخصية للاعب غير السعودي.
- 5.9 ارفاق تعريف من المدرسة للاعبين المضافين ضمن سجل الأسرة و مختوم بختمها الرسمي و محدد به اسم اللاعب رباعيا و تاريخ ميلاده. متضمنا صورته الشخصية الحديثة مع ختم طرف الصورة بختم المدرسة الرسمي.



## 5. المسابقات

### إجراءات تسجيل اللاعبين:

يتم تسجيل اللاعبين المستجدين في كل لعبة من قبل الأندية الرياضية أو المراكز من خلال النظام الرقمي وفقا للإجراءات التالية:

5.10 يقوم الموظف المسؤول في النادي أو المركز بتسجيل اللاعب في النظام الرقمي وفقا للنموذج المعتمد في النظام الرقمي و القيام بما يلي:

5.10.1 - استيفاء البيانات الشخصية للاعب و رفعها صورة المستندات الثبوتية المنصوص عليها في المادة التاسعة

5.10.2 - تحديد اللعبة و الدرجة المناسبة , و تحديد الفئة التي ينتمي اليها اللاعب ذوي الإعاقة.

5.10.3 - رفع الكشف الطبي.



## 5. المسابقات

- 5.11 تُصدر اللجنة الأولمبية العربية السعودية والاتحادات الاشتراطات والتعليمات للمنظمة للمشاركات الداخلية والخارجية سواء في المعسكرات أو البطولات أو المسابقات وتعميمها على الاتحادات الرياضية للعمل بموجبها
- 5.12 يجب الحصول على اعتماد و عضوية اللجنة السعودية لليوغا للفريق والنادي والمدرب و اللاعبين لجميع الفئات العمرية قبل المشاركة في البطولات، حيث لا يسمح بالمشاركة في البطولات بدون عضوية اللجنة السعودية لليوغا
- 5.13 رفع المدرب تقريراً للنادي لرفعه للجنة السعودية لليوغا كل ٦ أشهر عن أسماء اللاعبين الذين يمكن مشاركتهم في البطولات المحلية و الدولية وصورهم وبياناتهم وفئاتهم العمرية في ملف اكسل
- 5.14 اخذ الموافقة من اللجنة السعودية لليوغا قبل إقامة أي فعاليات او مسابقات او بطولات حتى وإن كانت ودية او لتحديد المستوى
- 5.15 يحق للجنة السعودية لليوغا إقامة البطولات والمسابقات في مقر النادي او الصالة المستأجرة من قبل النادي بعد التنسيق بين الطرفين
- 5.16 تقيد الأندية والفرق واللاعبين والمدربين بالأنظمة الصادرة عن وزارة الرياضة واللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية واللجنة السعودية لليوغا عند تعميمها واتباعها وعدم مخالفتها سواء في المعسكرات او البطولات والمسابقات والمشاركات المحلية والدولية
- 5.17 على الأندية والفرق الحصول على نسخ من لوائح البطولات المعتمدة من اللجنة السعودية لليوغا والاتحاد الدولي واتباعها في التدريب وعدم الخروج عنها
- 5.18 التقيد بتدريب الفئات العمرية حسب لوائح الاتحاد الدولي الفنية لليوغا آسانا الرياضية للذكور والانات وعدم اتباع غيرها
- 5.19 التقيد اثناء التدريب للبطولات والمسابقات بالدليل الارشادي للمدربين واللوائح المقدمة من اللجنة السعودية لليوغا و اشتراطات الرياضة النسائية



## ب/ الاشتراطات الإدارية



## 6. العضوية والانتساب:

6.1 يجب حصول كل من المدرب، اللاعبين والنادي على عضوية اللجنة السعودية لليوغا :

6.2 أنواع عضوية المدربين:

١- مدرب يوغا آسانا رياضية مستوى اول

٢- مدرب (ماستر يوغا آسانا رياضية) مستوى متقدم

6.3 أنواع عضوية الأندية:

١- عضوية نادي يوغا آسانا رياضية

6.4 عضويات اللاعبين:

١- لاعب هاوي

٢- لاعب محترف



## 6. العضوية والانتساب :

6.5 شروط حصول مدرب اليوغا آسانا الرياضية على عضوية اللجنة السعودية لليوغا :

- ١- الحصول على شهادة مدرب يوغا آسانا رياضية معتمدة من اللجنة السعودية لليوغا او الاتحاد الدولي IYSF او الآسيوي لليوغا آسانا الرياضية AYSF حسب الأنواع الآتية:
  - مدرب يوغا آسانا رياضية مستوى اول
  - مدرب (ماستر يوغا آسانا رياضية) مستوى متقدم
- ٢- في حال حصول المدرب على الشهادة من اتحاد وطني او قاري مختلف فيخضع لتقييم اللجنة الفنية باللجنة السعودية لليوغا لاعتماده حسب معايير الاتحاد الدولي لليوغا.
- ٣- ان يكون له خبرة سابقة في تدريب اليوغا وأنواعها المختلفة لا تقل عن ٣ سنوات وحاصل على شهادة تدريب لأي من أنواع اليوغا مسبقاً.



## 6. العضوية والانتساب:

- 6.6 شروط حصول الأندية على عضوية اللجنة السعودية لليوغا، للحصول على عضوية اللجنة يجب على النادي رفع الطلب للجنة السعودية لليوغا ، تقوم اللجنة الفنية بدراسة الطلب ثم رفعه للإدارة لموافقة مجلس الإدارة على الطلب على ان يكون موضحا فيه :
- ١- مقرر التدريب إذا كان مستأجرا باسم النادي او مملوكا او مستأجراً من جهة أخرى.
  - ٢- مؤهلات مدرب اليوغا آسانا المسؤول عن تدريب الفريق وبقية الكادر الفني
  - ٣- مؤهلات المدرب الاحتياطي او المساعد
  - ٤- يجب تحديد العضوية للأندية (عضوية نادي يوغا آسانا رياضي)
  - ٥ - ان يكون النادي يغطي الاشتراطات الفنية المطلوبة من اللجنة السعودية لليوغا والمذكورة في قسم المدربين والمنشآت وعضوية المدربين
  - ١.٥ السجل التجاري محدد فيه "أندية رياضية"
  - ٥.٢ عقد إيجار منصة ايجاري المكان سواء بشكل دائم أو استئجار بالساعة عقد خارجي مع مركز او صالة رياضية مرخصة مسبقا يملكها طرف ثالث
  - ٦- اسم النادي حسب السجل التجاري
  - ٧- شعار النادي المعتمد
  - ٨- توقيع نموذج طلب العضوية والتعهد الخاص بطلب عضوية للأندية والذي يشمل التقيد بأنظمة اللجنة السعودية لليوغا.



## 6. العضوية والانتساب :

- ٩- يدرس مجلس الإدارة الطلب ويصدر الموافقة في مدة أقصاها ١٥ يوم عمل في حال استيفاء كامل الشروط
- ١٠- يعتبر النادي عضوا في اللجنة السعودية لليوغا بتاريخ صدور موافقة مجلس الإدارة على العضوية.
- ١١- يجب ان يتقيد النادي وجهازه الفني بالأنظمة داخليا وخارجيا وعلى منصات التواصل الاجتماعي خلال البطولات والمسابقات خصوصا الدولية ويمثل المملكة العربية السعودية خير تمثيل .
- ١٢- يجب ان يتبع النادي الفئات العمرية في لائحة البطولات الخاصة باللجنة السعودية لليوغا والمعتمدة من الاتحاد الدولي لليوغا في قبول اللاعبين واشتراكهم في النادي
- ١٣- ان يكون تاريخ الميلاد مطابق للهوية عند تسجيل المتدرب
- ١٤- يجب ان يكون وقت التدريب للفئات العمرية المتباعدة مختلفا ومنفصلا، ويستثنى من ذلك التدريب لأعداد صغيرة للمشاركة في بطولات ومسابقات قادمة للفريق
- ١٥ - بعد الحصول على العضوية يتم تقديمها لوزارة الرياضة للحصول على ترخيص وزارة الرياضة





## 6. العضوية والانتساب:

6.7 يجب حصول كل اللاعبين في الأندية على عضوية اللجنة السعودية لليوغا وتقسم العضويات كالتالي:

١- أنواع عضويات اللاعبين:

- لاعب هاوي

- لاعب محترف

٢- يجب تواصل ولي الأمر شخصيا عند طلب لاعب اقل من ١٥ سنة العضوية في اللجنة.

٣- يجب ان ينتمي كل لاعب الى نادي واحد و يسجل تحته



## 7. الرسوم (بدون إضافة الضريبة)

3500 ريال سعودي سنويا

7.1 عضوية النادي

300 ريال سعودي سنويا

7.2 عضوية المدرب

7.2.1 مدرب يوغا آسنا مستوى 1

500 ريال سعودي سنويا

7.2.2 مدرب يوغا مستوى متقدم (ماستر يوغا آسنا)

55 ريال سعودي سنويا

7.3 عضوية اللاعبين

25 ريال سعودي سنويا

7.3.1 لاعب محترف

7.3.2 لاعب هاوي



## 8. المخالفات والعقوبات

- 8.1 انسحاب أي فريق أثناء مشاركته في أي بطولة لأي سبب فإنه يتم فرض غرامة مالية قدرها 10,000 ريال لصالح اللجنة ويجب أن تسدد فوراً في مدة أقصاها 30 يوم وإلا سيتم تطبيق العقوبة المنصوص عليها في جدول المخالفات و يرفع للجنة لاتخاذ العقوبات المنصوص عليها في لوائح الوزارة و اللجنة الأولمبية و الاتحادات ذات العلاقة.
- 8.2 النادي الذي يمتنع فريقه عن الصعود الى منصة التتويج لاستلام الجوائز تشطب نتائجه و سوف يتم فرض غرامة مالية قدرها 10,000 ريال لصالح اللجنة و يجب أن تسدد فوراً في مدة أقصاها 30 يوم و إلا سيتم تطبيق العقوبة المنصوص عليها في جدول المخالفات.
- 8.3 اللاعب الذي لا يصعد لاستلام جائزته من راعي البطولة سوف يتم فرض غرامة مالية قدرها 2,000 ريال لصالح صندوق اللجنة و يجب أن تسدد فوراً في مدة أقصاها 30 يوم وإلا سيتم تطبيق العقوبة المنصوص عليها في جدول المخالفات.
- 8.4 الفريق أو اللاعب الذي يتغيب عن الحفل الختامي بدون عذر مقبول يتم الرفع للجنة لاتخاذ ما يراه مناسب.
- 8.5 في حال التصرف السيئ أو غير الأخلاقي لفظاً أو فعلاً من قبل المدرب أو الإداري في بطولات اللجنة سوف يتم فرض غرامة مالية قدرها 5,000 ريال لصالح صندوق اللجنة و يجب أن تسدد فوراً في مدة أقصاها 30 يوم و إلا سيتم الرفع للجنة لاتخاذ العقوبة المناسبة
  - 8.5.1 في أثناء البطولة اذا هناك مدبران و تم استبعاد مدرب لمخالفته اللوائح فمن الممكن تبديل المدرب بمدرب اخر من نفس الفريق
  - 8.5.2 اذا كان هناك مدرب واحد فإنه يكمل البطولة ولكن يستبعد من حضور البطولة الرسمية القادمة.
- 8.6 عقوبات الأندية و اللاعبين و المدربين في البطولات القارية و الدولية تكون حسب القانون الدولي.



## 8. المخالفات والعقوبات

- 8.7 عدم وجود هوية سارية للاعب المقيم عند التسجيل في النادي او المشاركة في المسابقات في هذه الحالة يمنع من المشاركة.
- 8.8 عدم الالتزام بالأنظمة و القوانين الخاصة بالاتحاد او المنظمين خلال المسابقات او البطولات ، يمنع من المشاركة و تنظر لجنة الانضباط في الأمر للعقوبة حسب اللوائح.
- 8.9 عدم الالتزام بمواعيد التسجيل في المدة الزمنية المحددة من اللجنة و توفير المعلومات و المتطلبات كالفحص الطبي و غيره ، يمنع من المشاركة في المسابقة.
- 8.9 الإلتزام بزي النادي المعتمد من اللجنة ووزارة الرياضة ، و في حال الظهور بزي لم يتم اعتماده مسبقا و لا يتماشى مع قوانين الذوق العام و الرياضة النسائية و الوزارة ، يمنع الفريق او اللاعب من المشاركة و حتى الصعود على المسرح وسوف يتم فرض غرامة مالية قدرها 5,000 ريال لصالح صندوق اللجنة و يجب أن تسدد فورا في مدة أقصاها 30 يوم والا سيتم الرفع للجنة لاتخاذ العقوبة المناسبة.
- 8.10 حال كان الزي غير معتمدا و لكنه متماشي مع قوانين الذوق العام و الرياضة النسائية و وزارة الرياضة، سوف يسمح بالمشاركة و سوف يتم فقط يتم فرض غرامة مالية قدرها 5,000 ريال لصالح صندوق اللجنة و يجب أن تسدد فورا في مدة أقصاها 30 يوم والا سيتم الرفع للجنة لاتخاذ العقوبة المناسبة .
- 8.11 عدم الالتزام بقوانين اللجنة المعتمدة بخصوص النشر الإعلامي فيما يتعلق بقوانين الرياضة النسائية المحددة في أنظمة كل بطولة و مسابقة ، عليه يتم فرض غرامة مالية على النادي ريال لصالح اللجنة و يجب أن تسدد فورا في مدة أقصاها 30 يوم و إلا سيتم تطبيق العقوبة المنصوص عليها في جدول المخالفات، و تصعيد الشكوى.



## 8. المخالفات والعقوبات

### 8.7 الانتهاكات

العقوبات			المخالفات	أجزاء
المرة الثالثة	المرة الثانية	المرة الأولى		
10000 ريال و سحب الترخيص	5000 ريال	3000 ريال	عدم وجود عضوية اللجنة السنوية	1
5000 ريال	1000 ريال	300 ريال	عدم وجود عضوية للاعبين باللجنة	2
1000 ريال و توقيف المدرب عن العمل	5000 ريال	3000 ريال	عدم وجود عضوية للمدرب باللجنة	3
15000 ريال	10000 ريال	5000 ريال	عدم توفر معدات السلامة	4
5000 ريال	3000 ريال	1000 ريال	نقص أدوات اليوغا أو عدم توفرها بالصالة	5

شكراً