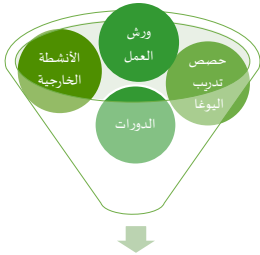


اللجنة
السعودية
اليوغا
SAUDI YOGA
COMMITTEE



الدليل المرجعي لمراكز اليوغا



الأنشطة التي تندرج تحت رياضة اليوغا داخل

المراكز الرياضية و استديوهات اليوغا

Commented [LAI]: Discuss with Nouf the use of the word "sport" in health and wellbeing



اشتراطات حصص تدريب رياضة اليوغا اليومية أو الاسبوعية

تسجيل مدربي اليوغا لدى اللجنة
السعودية لليوغا بالحصول على
اعتماد المدرب.

تقديم الحصص وفقاً للشهادة
الممنوحة من اللجنة السعودية لليوغا
كمدرّب يوغا وكنشاط رياضي وأن
تقتصر عليها.

اتباع الإرشادات والقواعد المنصوص
عليها من قبل نظام المعايير السعودية
لاعتقاد مدرب اليوغا.

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة من
قبل اللجنة السعودية لليوغا.

Commented [LA2]: What if they don't want accreditation?
Can they still run it?
What are the regulations that should be followed?



اشتراطات ورش العمل (البرامج المكثفة قصيرة المدى)

مراجعة البرنامج الخاص بورشة العمل من قبل اللجنة السعودية لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة السعودية لليوغا لاعتماد البرنامج في حال اعتباره من ضمن التعليم المستمر

يجب أن يتم تسجيل واعتماد مدربي اليوغا من قبل اللجنة السعودية لليوغا.

يجب أن تكون ورش العمل مرتبطة باليوغا (كممارسة رياضية) فقط.

مراجعة الأنشطة المحظورة في جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة من قبل اللجنة السعودية لليوغا.



اشتراطات الأنشطة الخارجية

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا لإعتماد مدرب
اليوغا على البرنامج .

يجب أن يتم تسجيل واعتماد
مدربي اليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا .

يجب أن تكون الأنشطة
الخارجية مرتبطة باليوغا
(كممارسة راضية) فقط .

اتباع الإرشادات والقواعد
الممنوص عليها لإجراء الأنشطة
وورش العمل الخاصة باليوغا
واعتماد مدربي اليوغا من الجهات
المعنية .

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة
من قبل اللجنة السعودية
لليوغا .

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا للنشاط
الخارجي المقدم .

مراعاة الذوق العام في
النيس واختيار الوضعيات



اشتراطات الأنشطة الأخرى: (دورات أو أنشطة يوغا تقدمها المراكز)

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا لاعتماد مدرب
اليوغا على البرنامج.

يجب أن يتم تسجيل واعتماد
مدربي اليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا .

يجب أن تكون الأنشطة مرتبطة
باليوغا (كممارسة رياضية) فقط.

اتباع الإرشادات والقواعد المنصوص
من قبل اللجنة السعودية لليوغا
لإجراء أنشطة اليوغا لاعتماد مدرب
اليوغا من الجهات المعنية.

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة
من قبل اللجنة السعودية لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا للنشاط المقدم.

عند تقديم برامج إعداد مدربي اليوغا يشترط الحصول على الموافقة المسبقة
والاعتماد من قبل اللجنة السعودية لليوغا بالإضافة إلى ترخيص واعتماد
المدرّب الذي يقدم التدريب، وذلك وفق شروط اللجنة.
بالإضافة لحصول المركز على عضوية في اللجنة السعودية لليوغا

Commented [LA3]: Edu provider accreditation, we should announce it before announcing this



الأنشطة المحظور ممارستها في استوديوهات ومراكز اليوغا

الممارسات الغائبية

الاستشارات الطبية والنفسية عن طريق مدربي اليوغا

ممارسات العلاج بالطاقة

اليوغا السيمبلسات وتزليم التانتر، فلسفة شعيرات التانتر اخنة

اليوغا الساخنة

العمر الصغرى ما عدا المستوى الأول

تخطيل الشخصية ومعرفة الذات عن طريق الرسم

العلاج بالفن العلاج النفسي بالرسم، العلاج بالالوان

تزليم الصانتر، التنبية بشكل علم

تأمل الحسوف أو القصر الكامل أو أي ممارسات خلال هذه الأيام تحت اسم اليوغا

تأمل العين، تأمل اللون الأخضر، تأمل الشموع

تأمل القطين، التأملين، تأمل الحب

تأمل أربعين يوغا معارك، تأمل أربعينية الروح

تأمل أسماء الله الحسنى، تأمل الآلهة

تأمل كتمل القمر، تأمل الشفاء الذاتي